

Programa Formatiu en Salut Preventiva Postural

Un programa complet de 12 hores en modalitat en línia amb suport aplicat al lloc de treball.

17.000M€

del cost de les baixes laborals a Espanya l'assumeix directament l'empresa

Font: Adecco 2026

12h

DEDICACIÓ

15

PARTICIPANTS MÀX.

3

FASES

100%

EN LÍNIA

Adrià Solís — Fisioterapeuta col·legiat

FisioCorp · www.fisiocorpgroup.com

01 Les baixes laborals per causes musculoesquelètiques: un cost directe per a l'empresa

30% DE LES BAIXES LABORALS 1a causa musculoesquelètica	33.000M€ COST TOTAL A ESPANYA Adecco 2026	17.000M€ ASSUMIT PER L'EMPRESA directament · Adecco 2026	+60% INCREMENT EN UNA DÈCADA tendència creixent
---	--	---	--

02 Un programa de 12 hores en modalitat en línia amb suport aplicat

01	Formació Online	Vídeos de classe postural, tasques pràctiques i qüestionaris. Control de participació i finalització.
02	Avaluació Individual	Valoració postural per a cada participant. Informe individual privat i confidencial amb anàlisi i recomanacions.
03	Diagnosi dels Espais	Valoració dels llocs i espais de treball. Informe d'empresa amb riscos detectats i recomanacions de millora.

03 Impacte per a l'organització

■ Reducció de baixes	■ Millora del rendiment	■ Informació accionable	■ Retenció de talent
Intervenció preventiva sobre la principal causa d'absentisme.	Menys dolor i fatiga = major concentració i qualitat del treball.	Diagnosi objectiva dels espais amb pla de millora concret.	Invertir en les persones genera compromís i redueix la rotació.

04 Estructura del programa

12 hores Dedicació total del programa	Fins a 15 participants Per grup, amb seguiment individualitzat	100% en línia Accessible des de qualsevol dispositiu	3 fases Formació · Avaluació · Diagnosi d'espais
---	--	--	--

El programa inclou

Continguts formatius en vídeo · Tasques pràctiques · Qüestionaris de seguiment · Avaluació postural individual · Informe privat per participant · Diagnosi ergonòmica dels espais · Gestió acadèmica i operativa completa

■ Bonificació FUNDAE (opcional): si l'empresa ho sol·licita expressament i disposa de crèdit, existeix la possibilitat de gestionar la formació a través de FUNDAE. Aquesta gestió es pressupostaria de manera diferenciada.

Parlem-ne — el primer pas és una reunió

01 Primera reunió Entenem les necessitats de la seva organització i el nombre de participants.

02 Proposta en 48h Proposta personalitzada adaptada al calendari i estructura de l'empresa.

03 Posada en marxa FisiCorp gestiona íntegrament el procés. Els participants comencen el programa.

Adrià Solís · FisiCorp · Fisioterapeuta col·legiat fisiocorpgroup@gmail.com · www.fisiocorpgroup.com